

ÍNDICE

1. DE CÓMO UN PARDILLO COMO YO ACABA ENREDADO EN UN EMBOLADO
COMO ESTE 13
 2. DÍA PRIMERO, Y RESULTA QUE TODO HA SIDO UN GRAN ERROR 33
 3. DE LO QUE PIENSAS CUANDO TE ENCUENTRAS TU VIDA EN LA BASURA 53
 4. OJALÁ LA PIZZA NO VINIERA EN BANDEJAS DE CARTÓN 73
 5. DE CÓMO REDUCIR TU HUELLA DE CARBONO
Y CABREAR A TU MADRE 99
 6. LA DIETA DEL REPOLLO SALVA EL MUNDO 139
 7. NOTABLE AUSTERIDAD 181
 8. Y LA LUZ SE DESHIZO 209
 9. DE CÓMO ME LO MONTO PARA COMPENSAR LOS DAÑOS 243
- EPÍLOGO. DE CÓMO CAMBIA TU VIDA DESPUÉS DE UN AÑO
SIN PAPEL HIGIÉNICO 269
- Sobre la producción de este libro 285
- Apéndice. También tú puedes cambiar las cosas 287
- Notas bibliográficas 303
- Agradecimientos 315